

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ  
«Спортивное совершенствование»**

по основной профессиональной образовательной программе по направлению подготовки  
08.03.01 «Строительство» (уровень бакалавриата)

**Направленность (профиль):** Строительство промышленных и гражданских объектов

**Трудоемкость дисциплины** – 9 з.е. (328 часов)

**Форма промежуточной аттестации** – Зачет.

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен обладать следующими компетенциями:**

- ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

**Содержание дисциплины:**

Дисциплина «Спортивное совершенствование» включает в себя следующие разделы:

**Форма обучения заочная. Семестр 2.**

**1. Теоретическая, технико-тактическая и физическая подготовка.** Развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, совершенствование тактических приемов игры в защите и нападении, учебно-тренировочная игра.

**Форма обучения заочная. Семестр 3.**

**1. Теоретическая, технико-тактическая и физическая подготовка.** Развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, совершенствование тактических приемов игры в защите и нападении, учебно-тренировочная игра.

**Форма обучения заочная. Семестр 4.**

**1. Теоретическая, технико-тактическая и физическая подготовка.** Развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, совершенствование тактических приемов игры в защите и нападении, учебно-тренировочная игра.

**Форма обучения заочная. Семестр 5.**

**1. Теоретическая, технико-тактическая и физическая подготовка.** Развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, совершенствование тактических приемов игры в защите и нападении, учебно-тренировочная игра.

**Форма обучения заочная. Семестр 6.**

**1. Теоретическая, технико-тактическая и физическая подготовка.** Развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, совершенствование тактических приемов игры в защите и нападении, учебно-тренировочная игра.

Разработал:

кафедры ФКиС

Проверил:

Декан ТФ



В.О. Ксендзов

А.В. Сорокин