

Аннотация рабочей программы дисциплины «Волейбол»

1. Цель освоения дисциплины: формирование физической культуры личности, как части общей культуры человека, отражающей ценностно-мировоззренческую направленность и компетентностную готовность к освоению и реализации социальной, образовательной, физкультурно-спортивной и профессиональной деятельности, в соответствии с основной профессиональной образовательной программой.

2. Результаты освоения дисциплины (приобретаемые компетенции)

Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

3. Трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

4. Формы промежуточной аттестации – зачет (1-6 семестры – для дневной формы обучения; 1-й, 2-й, 3-й годы обучения - для заочной формы обучения).

5. Содержание дисциплины

Дисциплина «Волейбол» включает в себя: развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, стойки и перемещения, основы техники верхней и нижней передач, подач, нападающего удара, блокирования, упражнения на совершенствование всех технических приемов игры, упражнения на совершенствование тактических приемов игры в защите «углом вперед» и «углом назад», упражнения на совершенствование комбинаций нападения, учебно-тренировочные игры.

6. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Волейбол» относится к дисциплинам по выбору вариативной части учебных планов. В процессе освоения основной профессиональной образовательной программы 08.03.01 «Строительство» данная дисциплина формирует компетенцию ОК-8 на базовом и итоговом этапах. Базой для освоения дисциплины «Волейбол» являются знания, умения и навыки, приобретённые на уроках физвоспитания в процессе освоения программы средней школы.