

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
«Спортивное совершенствование»**

по основной профессиональной образовательной программе по направлению подготовки
38.03.01 «Экономика» (уровень бакалавриата)

Направленность (профиль): Финансы и кредит

Объём дисциплины – з.е. (328 часов)

Форма промежуточной аттестации – Зачет.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен обладать следующими компетенциями:

- ОК-7: способностью к самоорганизации и самообразованию
- ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Содержание дисциплины:

Дисциплина «Спортивное совершенствование» включает в себя следующие разделы: развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, стойки и перемещения, основы техники верхней и нижней передач, подач, нападающего удара, блокирования, упражнения на совершенствование всех технических приемов игры, упражнения на совершенствование тактических приемов игры в защите «углом вперед» и «углом назад», упражнения на совершенствование комбинаций нападения, учебно-тренировочные игры.